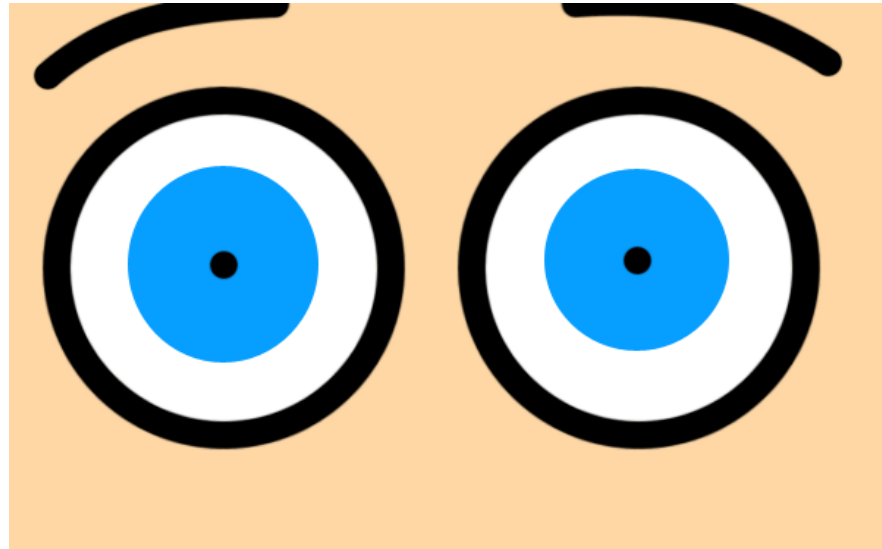


你有在學校看過我嗎？



徐家忻

專輔老師



一 我教七年級，有時金魚腦

二 歡迎你跟我多打招呼

三 有心事，可以來找我聊聊

(記得經過導師同意)

● REC

國中生

與

他們的家



想想看，有哪些跟「家」有關的節日呢？



家

想想看，有哪些跟「家」有關的節日呢？



家

想想看，有哪些跟「家」有關的節日呢？



家

想想看，有哪些跟「家」有關的節日呢？



家

想想看，有哪些跟「家」有關的節日呢？

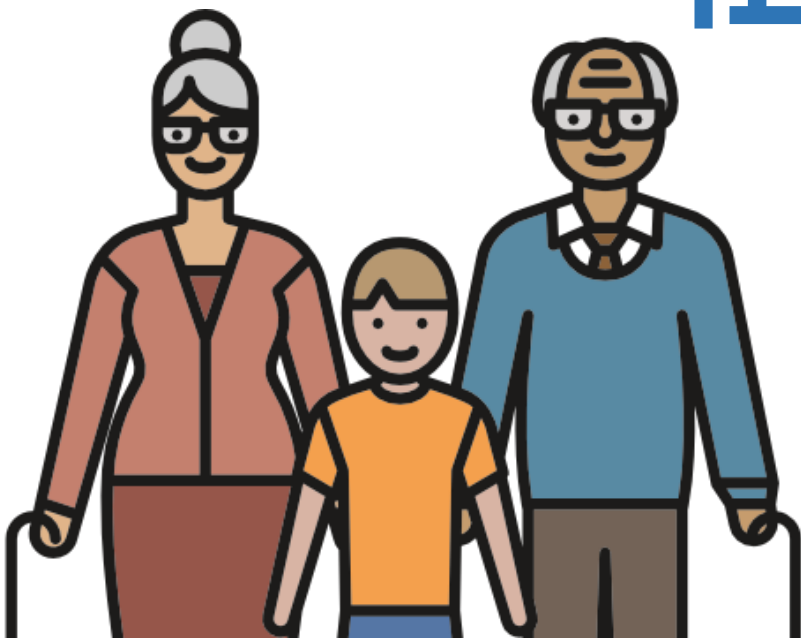


家

八月

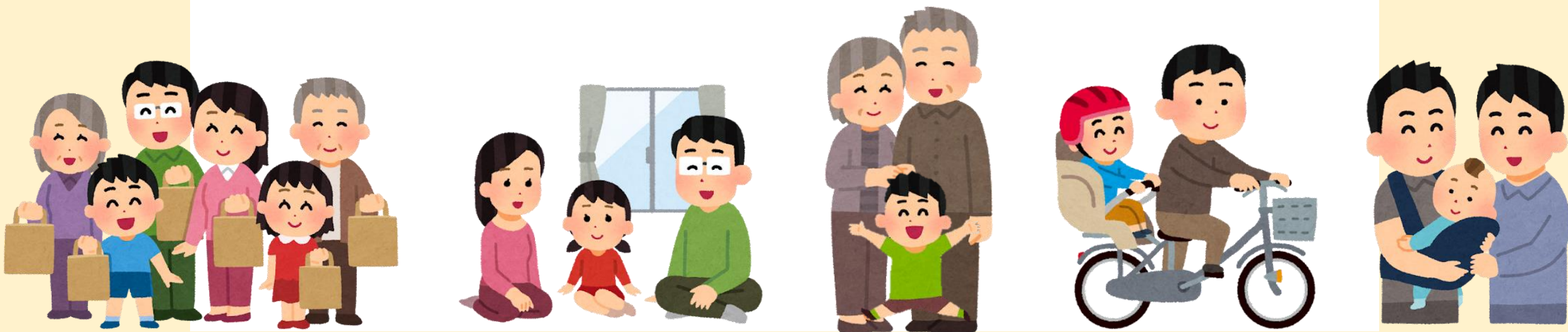
第4個星期日 (2022/8/28)

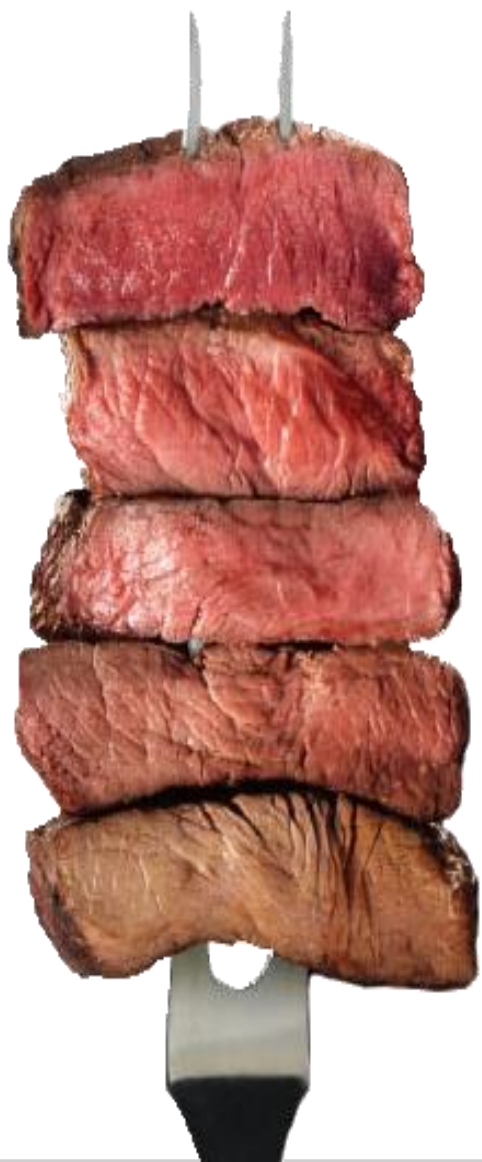
祖父母節



家

家有各種不同的樣子
你呢？你的家又是如何？





一分熟

三分熟

五分熟

七分熟

全熟

最熟悉的陌生人之
你跟你的「家」有多熟？



我能**寫對**所有同住**家人**的**名字**

我能說出同住家人們**討厭/喜歡**的**食物**

我記得所有同住家人的**出生年月日**

● REC

國中生

與

他們的家





三多學長姐和他們的家



家喻戶曉
礦泉水



肖肖欸
削芭樂



我是橘子



小眼薯條



愛新覺羅·
巧克力



■ 影片中學長姐分享的**家庭衝突/問題**，你曾經發生過嗎？

哪些讓你感覺**很有共鳴**？



課業、課後時間分配



朋友選擇



手機隱私權



不想說心事

■ 還有哪些是你常常需要
跟家長「溝通」的議題？



■你跟家人溝通的結果通常是什麼？

你說我講
皆大歡喜



陽奉陰違
「嗯啊喔」



熱吵冷戰
鬧不休



■你跟家人溝通的結果通常是什麼？

什麼時候你會選擇「算了，不講了」？

什麼時候你會理智斷線，決定大吵一架？

你說我講
皆大歡喜



陽奉陰違
「嗯啊喔」



熱吵冷戰
鬧不休



大人願不願意**聽**

聽不聽得**懂**我的話

好好**說**不要**罵**

轉換立場仔細**想**

親子

溝通順利
關鍵字

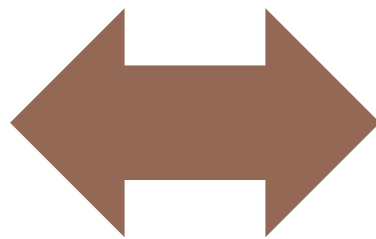
好好**說**話好好講

理性分析冷靜**想**

平時**表現**得信任

慢慢溝通慢慢長



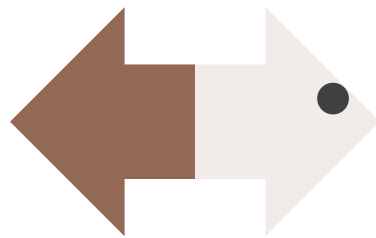


維持好關係

我要做自己



維持好**關係**

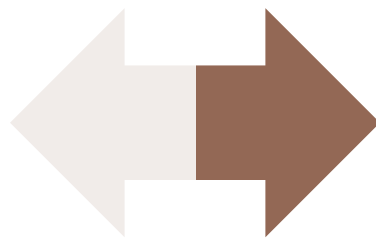


- 有良好堅固的關係
- 被認同、肯定
- 有避風港

我要做**自己**

【青春期的你】

- 能獨立、長大
 - 活出自己
 - 獨一無二
- 維持好關係



我要做自己

期待的搓搓手

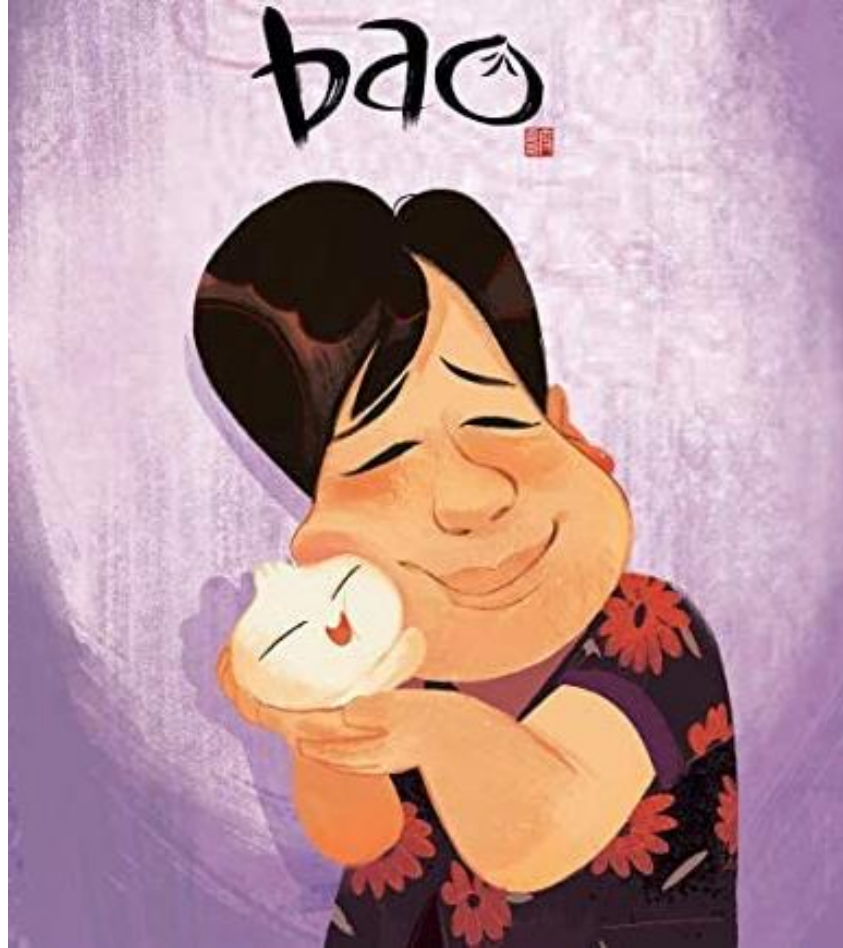


那你的父母呢？









- ① 影片中包子和媽媽的**關係**從小到大發生哪些**改變**？
- ② 面對這些改變，媽媽出現哪些**心情**？
- ③ 影片的最後，媽媽**把包子給「吃掉」**，你覺得是為什麼呢？


或許對爸媽來說
也需要時間適應成長中的你

長大也代表著
你開始有能力去理解父母
一起當讓家庭更好的人





一起努力讓我們的家更好
有需要可以來輔導室聊聊喔！

 國中生與他們的家

班級： _____
座號： _____
姓名： _____

1. 你覺得這次講座對你的幫助有幾分呢？（請圈選數字）

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

承上題，具體來說有哪些幫助呢？

2. 你跟家裡的大人，最常因為什麼事情需要溝通？

3. 如果你正在面對親子溝通困難，困擾程度有多少呢？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. 對家忻老師，我還有話要說：

如果有需要，歡迎來找輔導老師唔談
至於「唔談是什麼」，請在輔導活動課時介紹喔

寫下回饋單，讓我認識你吧！