

## 新北市三多國中 111 學年度七年級學生宣導成果報告

學校名稱	新北市立三多國民中學	活動地點	四樓大會議室
活動名稱	111 學年度七年級學生宣導	辦理時間	111 年 9 月 22 日
主 題	111 學年度七年級家庭教育講座——國中生與他們的家		
主 講 人	專輔教師 徐家忻		
對 象	七年級學生	參加人數	204 人
附 件	■照片 <u>3</u> 張      ■其他：學習單回饋 <u>2</u> 張		

### 宣導內容說明：

1. 透過省思與家人的「熟度」進入如何與家人溝通的議題。
2. 透過學長姐的訪談，讓七年級學生理解常見的家庭衝突，增加普同感。
3. 討論正向溝通的要素。
4. 透過影片換位思考家長的心情。

### 實施情形與效益評估：

1. 學生於學習單中回饋與家人的衝突，讓專輔能初步篩選個案。
2. 學生於學習單中回饋，宣講過後較能同理家長的要求。

### 檢討與建議：

列為例行性宣導主題。

### 活動花絮：



時間：111 年 9 月 22 日。

照片說明：專輔教師徐家忻師進行家庭教育講座——國中生與他們的家宣講。



時間：111年9月22日。

照片說明：專輔教師徐家忻師進行家庭教育講座——國中生與他們的家宣講。



時間：111年9月22日。

照片說明：專輔教師徐家忻師與學生互動。

1. 你覺得這次講座對你的幫助有幾分呢？（請圈選數字）

1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

承上題，具體來說有哪些幫助呢？

讓我覺得要跟家人好好聊天。  
有時最熟悉的家人，反而感覺陌生

2. 你跟家裡的大人，最常因為什麼事情需要溝通？

家裡的衛生 or 我使用手機的時間。  
家中有家事分配是嗎？

3. 如果你正在面對親子溝通困難，困擾程度有多少呢？

1 2 3 4 5 6 **7** 8 9 10

4. 對家忻老師，我還有話要說：

謝謝老師的輔導讓我重新思考，要怎麼跟家人相處。  
也謝謝你的認真回應～

如果有需要，歡迎來找輔導老師晤談  
至於「晤談是什麼」，請在輔導活動課時介紹囉

時間：111年9月22日。

照片說明：宣講回饋學習單—優秀回饋名單。

4. 對家忻老師，我還有話要說：

爸媽在家裡常要我把手裡話講出來，但每次講完，他們不是罵人就是當作沒聽過，後來我想講，他們就直急我……  
也曾期待父母能理解自己，講出來沒那麼見，接納的感覺不好受，又失望又無力，難怪你不想講……

如果有需要，歡迎來找輔導老師晤談  
至於「晤談是什麼」，請在輔導活動課時介紹囉

我心情不好的時候，想自己關在房間裡一個人靜一靜，但他們總是不讓我關門……

爸媽常說我都不去運動，但每次有同學約我去打球或去玩的時候，都不信我，都說什麼跟對方家長不認識什麼的……

你可能會覺得有點不知道該怎麼做，才是對的，是吧？

希望不被唸，能達到爸媽的期待、規矩，

但是想到的方法又不被認可～

或許可以找一個大家都心情不錯的時間

① 選擇家中比較可以溝通的人

② 委婉的表達你的感受

如果有需要也歡迎來聊聊天怎麼

和家人溝通順利

時間：111年9月22日。

照片說明：宣講回饋學習單—需留意名單。