

新北市三多國中 111 學年度八年級學生宣導成果報告

學校名稱	新北市立三多國民中學	活動地點	四樓大會議室
活動名稱	111 學年度 八年級學生宣導	辦理時間	111 年 10 月 19 日
主 題	111 學年度八年級情緒教育講座—— 不完美也完美		
主 講 人	專輔教師 李采潔		
對 象	八年級學生	參加人數	271 人
附 件	■照片 <u>3</u> 張 ■其他：學習單回饋 <u>2</u> 張		
<p>宣導內容說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過趣味心理測驗引導學生思考自己是不是完美主義者。 2. 引導學生思考完美主義的背後成因。 3. 討論如何接受不完美及如何面對失敗。 4. 透過影片轉換思考化失敗為助力。 			
<p>實施情形與效益評估：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從學生的學習單中可以瞭解其對失敗的擔心，讓專輔能初步篩選個案。 2. 從學生學習單中的回饋，探知是否有重新看待失敗。 			
<p>檢討與建議：</p> <p>列為例行性宣導主題。</p>			

活動花絮：



時間：111年10月19日

照片說明：專輔教師李采潔師進行情緒教育講座——不完美也完美宣講。



時間：111年10月19日

照片說明：專輔教師李采潔師進行情緒教育講座——不完美也完美宣講。



時間：111年10月19日

照片說明：專輔教師李采潔師與學生互動。

「不完美也美」-八年級情緒教育講座學習單

一、我們會在學校裡、生活中遇到各種做過或沒做過的事情，曾經在這些事情中經驗「失敗」，回想成長過程的失敗經驗和感受，對於失敗的擔心是什麼，請完成以下句子的接力。

我怕失敗會被老師家長罵



二、每個人都會經歷失敗、挫折，會難過、失望、想放棄、不敢再次嘗試，聽完今天的講座，希望大家能重新去看待失敗/挫折，請用一句正向的話重新定義「失敗」吧！期待你們的答案。

例如：失敗是每個人都會走過的一小段路；

失敗是一個機會 去認識自己的隱藏力量

失敗是一面鏡子，去照出自己的問題點。

《失敗也是我需要的，它與成功對我一樣有價值。——愛迪生》

時間：111年10月19日

照片說明：宣講回饋學習單一優秀回饋名單。

「不完美也美」-八年級情緒教育講座學習單

一、我們會在學校裡、生活中遇到各種做過或沒做過的事情，曾經在這些事情中經驗「失敗」，回想成長過程的失敗經驗和感受，對於失敗的擔心是什麼，請完成以下句子的接力。

◀ 我怕失敗會 讓我放棄夢想，從而失去對它的熱愛



二、每個人都會經歷失敗、挫折，會難過、失望、想放棄、不敢再次嘗試，聽完今天的講座，希望大家能重新去看待失敗/挫折，請用一句正向的話重新定義「失敗」吧！期待你們的答案。

例如：失敗是每個人都會走過的一小段路；

失敗是一個機會 去認識自己的隱藏力量

失敗是常見的，每個人都會失敗，但只要你不放棄，就有機會成功。

《失敗也是我需要的，它與成功對我一樣有價值。——愛迪生》

時間：111年10月19日

照片說明：宣講回饋學習單一優秀回饋名單。