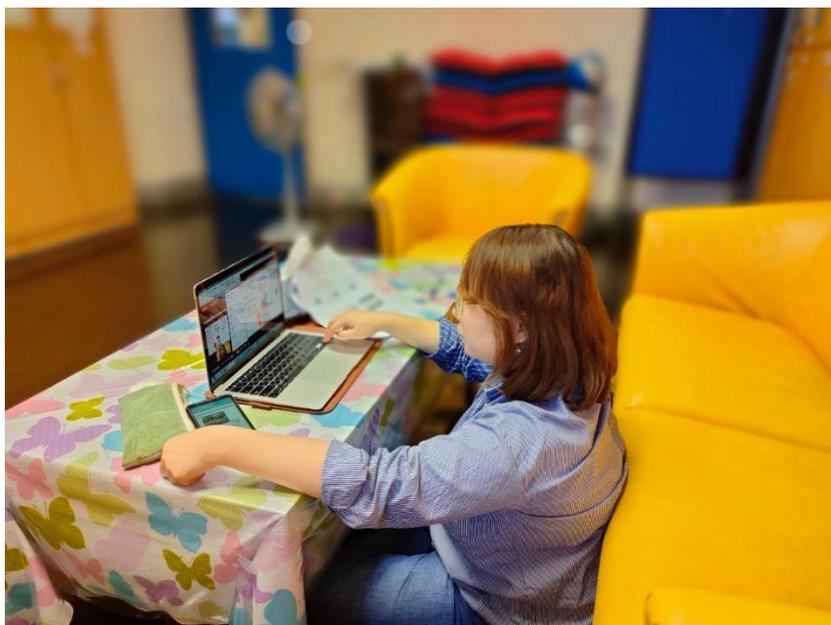


新北市三多國中 110 學年度九年級學生宣導成果報告

學校名稱	新北市立三多國民中學	活動地點	各班教室 Google Meet
活動名稱	110 學年度九年級學生宣導	辦理時間	110 年 10 月 15 日
主 題	110 學年度九年級學生 壓力與憂鬱自傷防治講座——壓力山大的秘密		
主 講 人	專輔教師 徐家忻		
對 象	九年級學生	參加人數	307 人
附 件	<input checked="" type="checkbox"/> 照片 <u>3</u> 張 <input type="checkbox"/> 其他		
宣導內容說明： <ol style="list-style-type: none"> 1. 解析壓力帶來的身心症狀。 2. 壓力到憂鬱。 3. 紓解壓力的方法。 			
實施情形與效益評估： <p style="padding-left: 20px;">九年級學生面臨即將到來的會考，即便按照老師們的複習步伐走，依然會有力不從心或不知所措的時刻，而如何面對問題、排解壓力，即成了最大的問題，期能透過講座，讓孩子們知道如何面對問題，以及壓力來臨時有誰可以陪他們一起走過。</p>			
檢討與建議： <p style="padding-left: 40px;">列為例性宣導主題。</p>			

活動花絮：



時間：110年10月15日。

照片說明：專輔教師徐家忻師進行壓力與憂鬱自傷防治宣講。



時間：110年10月15日。

照片說明：各班學生聆聽講座情形。



時間：110年10月15日。

照片說明：各班學生聆聽講座情形。